

inventaire : ce que j'ai chez moi

PLACARDS (SALÉ)

PLACARDS (SUCRÉ)

FRIGO

CONGÉLATEUR

À CONSOMMER VITE !

AUTRES ?

menu

PETIT-DÉJEUNER

DÉJEUNER

COLLATION

DÎNER

LUNDI

--

--

--

--

MARDI

--

--

--

--

MERCREDI

--

--

--

--

JEUDI

--

--

--

--

VENDREDI

--

--

--

--

SAMEDI

--

--

--

--

DIMANCHE

--

--

--

--

NOTES, PRIX ...

--

Ce que je dois acheter

**ÉPICERIE SALÉE, CONSERVES,
ÉPICES**

FRUITS ET LÉGUMES

FRAIS & SURGELÉS

OEUFS, CRÉMERIE, FROMAGES

ÉPICERIE SUCRÉE

BOISSONS